

Лето-2025(сад)

Утверждено распоряжением от 07.05.2025 № 83-р

С 12.05.2025 по 30.09.2025

Примерное десятидневное меню для организации питания детей с 3 х до 7 лет.

1 день	<u>Завтрак:</u> Каша манная молочная. Чай, булка с маслом. <u>2 завтрак:</u> Напиток из шиповника. <u>Обед:</u> Щи по-уральски на к/б со сметаной. Картофель тушеный с курой. Компот из сухофруктов, хлеб.	6 день	<u>Завтрак:</u> Каша манная молочная. Чай, булка с маслом. <u>2 завтрак:</u> Напиток из шиповника. <u>Обед:</u> Суп овощной с зеленым горошком на к/б. Картофель тушеный с курой. Компот из сухофруктов, хлеб.
	<u>Уплотненный полдник:</u> Вермишель молочная. Чай, печенье.		<u>Уплотненный полдник:</u> Греча рассыпчатая . Молоко, печенье.
2 день	<u>Завтрак:</u> Каша пшенная молочная. Какао с молоком, булка с маслом. <u>2 завтрак:</u> Компот из свежих яблок. <u>Обед:</u> Суп рыбный со сметаной. Ежики в соус. Компот из изюма, хлеб. <u>Уплотненный полдник:</u> Творожная запеканка с морковью, соус молочный. Чай, булка.	7 день	<u>Завтрак:</u> Каша геркулесовая молочная. Какао с молоком, булка с маслом. <u>2 завтрак:</u> Компот из свежих яблок. <u>Обед:</u> Суп вермишелевый на м-к/б. Голубцы ленивые со сметаной . Компот из изюма, хлеб. <u>Уплотненный полдник:</u> Омлет натуральный. Чай, булка.
3 день	<u>Завтрак:</u> Каша кукурузная молочная. Кофейный напиток с молоком, булка с маслом. <u>2 завтрак:</u> Компот из чернослива. <u>Обед:</u> Щи из св. капусты на к/б. Гуляш из кур с макаронами. Компот из сухофруктов, хлеб. <u>Уплотненный полдник:</u> Картофельное пюре, св. огурец (долька). Чай, булка.	8 день	<u>Завтрак:</u> Каша рисовая молочная. Кофейный напиток с молоком, булка с маслом. <u>2 завтрак:</u> Компот из кураги. <u>Обед:</u> Рассольник со сметаной. Суфле из печени с макаронами . Компот из сухофруктов, хлеб. <u>Уплотненный полдник:</u> Картофельное пюре, св. огурец (долька). Чай, булка.
4 день	<u>Завтрак:</u> Каша «Дружба» молочная . Какао с молоком, булка с маслом. <u>2 завтрак:</u> Напиток из шиповника. <u>Обед:</u> Свекольник на м-к/б со сметаной. Котлета мясная с гречей, соус томатный. Компот из изюма, хлеб. <u>Уплотненный полдник:</u> Рагу овощное с зеленым горошком. Чай, булка.	9 день	<u>Завтрак:</u> каша ячневая молочная. Какао с молоком, булка с маслом. <u>2 завтрак:</u> Напиток из шиповника. <u>Обед:</u> Суп рыбный со сметаной. Котлета мясная с гречей, соус томатный. Компот из изюма, хлеб. <u>Уплотненный полдник:</u> Капуста тушеная с мясом. Чай, булка.
5 день	<u>Завтрак:</u> Каша пшеничная молочная. Кофейный напиток с молоком, булка с маслом. <u>2 Завтрак:</u> Компот из кураги. <u>Обед:</u> Суп гороховый на м -к/б. Котлета рыбная с картофельное пюре. Компот из свежих яблок, хлеб . <u>Уплотненный полдник:</u> Булочка домашняя. Чай, салат из моркови.	10 день	<u>Завтрак:</u> Каша пшенная молочная. Кофейный напиток с молоком, булка с маслом. <u>2 завтрак:</u> Компот из чернослива. <u>Обед:</u> Борщ на к/б со сметаной. Котлета куриная с картофельным пюре. Компот из сухофруктов, хлеб. <u>Уплотненный полдник:</u> Запеканка рисовая с творогом, соус молочный. Чай, булка.